

# 31 dagen *geen alcohol*

De hele maand januari  
geen alcohol drinken. Doe je mee?

Dag

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Dag

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Dag

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

